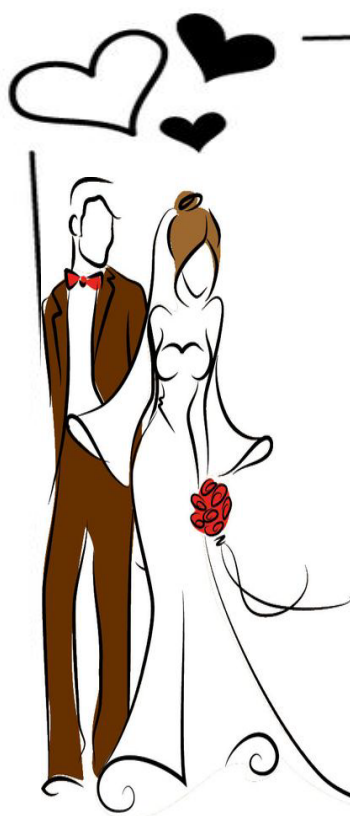


## 妊娠前健康診断（ブライダルチェック）



妊娠前健康診断（ブライダルチェック）とは、将来妊娠・出産を希望される女性に対しての婦人科検診になります。婦人科系疾患には、自覚症状がなくても、病が潜んでいることもあります。

また、母子感染により胎児に影響のあるといわれている TORCH 症候群（T:トキソプラズマ O:その他 梅毒・水痘・コクサッキー・B型肝炎 R:風疹 C:サイトメガロウィルス H:単純性器ヘルペス）など、妊娠に影響のある感染症もあります。

妊娠前健康診断では、よりよい妊娠・出産を目指し早期発見・早期治療をすることが大切です。



## ●基本検査



### ①腔超音波 (¥1500)

子宮と卵巣の形や大きさ、子宮内膜症や子宮筋腫、卵巣嚢腫の有無を調べます。

### ②STI検査 (性感染症) (¥4260)

妊娠・分娩に影響を与えやすいクラミジア・淋菌・梅毒・HIVの感染症の有無を調べます。

### ③感染症血液検査 (¥9680)

感染症 (B型肝炎・C型肝炎・風疹抗体・麻疹抗体・水痘ウイルス  
サイトメガロウイルス・トキソプラズマ)

### ④子宮頸がん検査 (¥2500)

子宮頸がん好発年齢は30~40歳代とされていますが、

近年では若年層も多く発生していることから、早期発見・早期治療に努める事ができます。

### ⑤甲状腺機能検査 (¥5370)

甲状腺機能異常は、不妊や不育症、または流産の原因になる事があります。

FreeT3・FreeT4・TSH

### ⑥一般採血 (¥4830)

貧血・肝機能・腎機能・脂質・代謝

CBC・GOT・GPT・r-GPT・LDH・尿素窒素・クレアチニン・HDL-・LDL・TG・HbA1c  
血糖

A標準プラン (①~⑥) ¥28140

Bプラン (①~④) ¥17940

Cプラン (①~③) ¥15440

※プランについてはご相談可能です。お気軽にご相談下さい。

## ●オプション検査

### ①子宮体がん検査 (¥6700)

子宮内膜に発生します。好発年齢は、50歳代であるのですが、近年増加傾向にあります。

### ②HPV検査 (¥5000)

子宮頸がんの原因でもあるHPV (ヒトパピローマウイルス) への感染の有無を調べます。

### ③卵巣機能検査 (¥6870)

テストステロン プロラクチン LH FSH E2

### ④AMH検査 (¥7700)

抗ミュラー管ホルモン検査

## ●妊娠前に気を付けたい生活習慣

ストレスはホルモンの分泌に関わってくるので、ストレスフリーな生活を心がけましょう。適度な運動と睡眠も効果的です。また、薬の服用や喫煙や飲酒、過度なカフェインは控えましょう。妊娠前からの葉酸を多く含む食品を摂ることを推奨しています。葉酸は妊娠する1か月前から摂取をすることで、妊娠後赤ちゃんの脳や脊椎発達異常とされる神経管閉鎖障害のリスクを減らせるとされています。

## ●予防接種により対策できるもの

風疹抗体・麻疹抗体・水痘抗体（みずぼうそう）がなかった場合に妊娠前に予防接種をお勧めします。また予防接種後、最低2か月は避妊をしましょう。

過去に予防接種を受けていた場合でも、年数の経過や十分な効果が得られていない場合があります。パートナーとともに、抗体価を調べて感染防御に十分な免疫があるかどうかを確認し、予防接種をお勧めします。

### ●予防接種プラン

MR ワクチン（麻疹風疹ワクチン）	¥ 12900
風疹ワクチン	¥ 4500
麻疹ワクチン	¥ 4400
水痘ワクチン（みずぼうそう）	¥ 10466

